

## Newsletter Mai 2023

Liebe LeserInnen,

Sommerzeit ist Urlaubs- und Reisezeit und bei der Urlaubsplanung bemüht man sich Gegebenheiten und einen Ort zu finden, an dem man sich erholen kann.

Erholung heißt auf schwedisch återhämtning, was buchstäblich übersetzt „wieder-holung“ bedeutet.

Wen oder was hole ich wieder während meines Urlaubs?

Ist es meine aktive oder kreative Seite, mein Bedürfnis nach Ruhe, Gemeinsamkeit oder ist es das Erleben meiner Spiritualität, das „wiedergeholt“, wieder gelebt werden will?

Ist es die Verbindung zu mir Selbst, der zarte oder abenteuerliche Teil von mir, der HeilerIn in mir, der wiederbelebt werden möchte?

Oder ist es das Ausleben meiner Sehnsüchte, das wieder Raum bekommen soll?

Wenn das Wieder-Belebungs-Erholungs-Bedürfnis dann, im besten Fall während der Urlaubszeit, erfüllt worden ist, kommt der Alltag wieder ....

Wie kann ich den Erholungseffekt in mir behalten und pflegen?

Wie kann ich mich in meinem Alltag mit Ressourcen versorgen?

Wo in mir finde ich den Ort, an dem ich mich wieder-holen und mich mit meinem eigenen Wesen verbinden kann?

Welchen Weg kann ich gehen, um meine innere Quelle kennen zu lernen und mich an ihr zu sättigen?

Bewegen Dich solche Fragen, dann freue Dich gern auch schon auf den Herbst, denn ich biete einen Onlinekurs und endlich wieder ein Wochenende an! (siehe unten)

Ich wünsche Dir und Euch von Herzen einen wunderschönen, erfüllenden, heilsamen, leichten und beschwingten Sommer!

An.

[www.aurean.info](http://www.aurean.info)

## **\*\*Heilsam Wahrnehmen:**

Das Herzstück meiner Arbeit seit 19 Jahren, die „energetische Wahrnehmungsschulung“, habe ich verwandelt in „heilsam Wahrnehmen“. In heutiger Zeit braucht der Fokus viel mehr auf Heilen und Gesundheit gelegt werden. Du lernst energetische Übungen kennen, die Dein Erleben im Alltag grundlegend positiv beeinflussen können. Zudem bekommen sowohl Heilübungen für den Körper, als auch für Dein inneres Kind und Dein Seelenleben mehr Raum als vorher. Diese Onlinekurse „Heilsam Wahrnehmen“ 1 und 2 bieten eine feste Basis für Dein Wohlbefinden. Der wöchentliche Rhythmus, der auch unserem Energie-System innewohnt, ist wichtig, damit die heilsamen Impulse integriert und zur Gewohnheit werden können. Du lernst allmählich immer mehr Dich selbst und Deine emotionalen und körperlichen Bedürfnisse wahrzunehmen und zu sättigen.

### **Heilsam Wahrnehmen 1:**

Ab dem 05. September biete ich „Heilsam wahrnehmen 1“ an. Ein Online-Kurs für alle, die Energie-Arbeit kennenlernen oder auffrischen möchten. Der Kurs läuft über 3 Monate bis einschließlich 21. November 2023 und umfasst 12 Dienstagabende von 19.30 bis 20.30 Uhr. Der Kostenbeitrag von 70,- Euro wird monatlich überwiesen. Jugendliche und Paare bezahlen 55,- Euro pro Person.

### **Heilsam Wahrnehmen 2:**

Dieser Kurs baut auf „Heilsam Wahrnehmen 1“ auf und eignet sich für alle Interessierten mit Erfahrung in Energie-Arbeit, die ihre Wahrnehmung weiter schulen und ihre Heilungsfähigkeiten vertiefen möchten.

Dieser Kurs geht über 4 Monate, vom 06. Februar bis 30. Mai 2024 und umfasst 16 Dienstagabende von 19.30 bis 20.30 Uhr. (23. April kein Kurs)

Der Kostenbeitrag von 70,- Euro wird monatlich überwiesen. Jugendliche und Paare bezahlen 55,- Euro pro Person.

## **\*\*13-15 Oktober 2023: Art of healing:**

Tauche ein in ein kraftvolles Wochenende rund um Deine eigene Heilungstransformation. Zwei Tage, die Dich intensiv anregen, mit Deinem eigenen Heiler/In-Team konstruktiv zusammenzuwirken. Wahrnehmungsübungen, Partner- und Heilübungen, Meditation und Tanz wechseln sich ab mit Austausch und Momenten der Wahrheit und Stille.

Das Seminar fängt am Freitag 13.10.2023 um 18.30 Uhr mit dem Abendessen an und endet am Sonntag 15.10.2023 mit dem Mittagessen.

Kursgebühr: 185,- Euro

Frühbucherrabatt bis zum 30. Juni: 155,- Euro

Ort: Kulturzentrum *Wilde Rose* in Melle, [www.wilde-rose.com](http://www.wilde-rose.com).

Verpflegung und Übernachtung im Mehrbettzimmer für das

Wochenende: 144,- Euro

Es gibt eine sehr begrenzte Möglichkeit für Doppel- oder Einzelzimmer.

Zimmerbuchungen bitte nur via Email bei mir.

**\*Anmeldungen** nehme ich gerne per E-Mail entgegen. Nach der Anmeldung erfolgt eine Aufnahmebestätigung oder, wenn wir uns noch nicht kennen, ein Aufnahmekontakt.

\*Den **Newsletter** erhältst Du entweder weil Du Dich dafür angemeldet hast oder Du bei mir zur Beratung, Behandlung oder in einer Gruppe warst und ich von einem Interesse an meinen Infos ausgehe. Bitte informiere mich, wenn Du keinen weiteren Newsletter erhalten möchtest. Es kann sein, dass dieser Newsletter mit großen Absätzen auf Deinem Bildschirm dargestellt wird. Falls Dir dies unangenehm ist, kannst Du das pdf- Dokument im Anhang öffnen. Du kannst den Newsletter gerne zu anderen interessierten Menschen weitersenden.