

Liebe LeserInnen,

normalerweise würden wir uns jetzt problemlos in alle Richtungen begeben und über die Grenzen reisen, um einiges hinter uns zu lassen, Neues in uns aufzunehmen und erfüllt wieder heimzukehren. Dieses Jahr brauchen wir da umdenken und die Sommerzeit vielleicht an einem anderen Ort erleben als wir es uns gewünscht hatten.

Durch die Ereignisse und Veränderungen der letzten Monaten sind wir alle herausgefordert worden. In meiner Arbeit habe ich es als einen Aufruf empfunden: bewusst zu werden über die Mängel und Ressourcen in der Gesellschaft und in sich Selbst, Emotionen und Glaubenssätze, die scheinbar aus dem Nichts auftauchen, konstruktiv zu verwandeln, zu integrieren und nicht zuletzt: sich neu auszurichten!

Was nehmen wir mit aus den Erfahrungen der letzten Monate?

Was ist wesentlich für die Zeit die kommt?

Wie kann mein Anteil an der Mitgestaltung aussehen?

Wie kann unser Zusammensein neue Räume öffnen?

Wie schaffen wir eine neue Normalität?

Lasst uns die Chance auf Veränderung angehen, unser Innerstes spüren, auf unser Herz hören und die Anliegen verfolgen, die uns wichtig sind. Lasst uns gemeinsam die Liebe im Alltag leben, uns gegenseitig wertschätzen und unsere Zukunft konstruktiv kreieren.

Yes, we can!

Ab September beginnt wieder eine online energetische Wahrnehmungsschulung. Auf Anfrage auch mal als Vormittagskurs! Neu sind die Kurse "lebendige Energie-Arbeit" und "heilsame Kraft der Tugenden". Außerdem kannst Du Dich freuen auf einige wohltuende Wochenenden! Unten findest Du meine Angebote.

Ich wünsche Dir und Euch von Herzen einen wunderschönen, erfüllenden, heilsamen, leichten und beschwingten Sommer!

An.

\* online **energetische Wahrnehmungsschulung 2020-2021:**

Ab 01. September biete ich an Dienstagvormittagen von 09.30 bis 10.30 Uhr wieder den Online-Kurs an. Er läuft über 9 Monate von September 2020 bis einschließlich Mai 2021. Es gibt 4 Mal keinen Kurs. Deswegen bezahlst Du statt 9 nur 8 Monate.

Der Kostenbeitrag von 70,- Euro wird monatlich überwiesen. Jugendliche, Kurswiederholer und Paare bezahlen 50,- Euro pro Person.

Dieser Onlinekurs bietet eine feste Basis für Dein Wohlbefinden. Du lernst energetische Übungen kennen, die Dein Erleben im Alltag grundlegend positiv beeinflussen können. Der wöchentlichen Rhythmus der auch unserem Energie-System innewohnt, ist wichtig, damit die heilsamen Impulse integriert und zur Gewohnheit werden können. Du lernst allmählich immer mehr Dich selbst und Deine emotionalen Bedürfnisse wahrzunehmen und zu sättigen. Erkenntnisse wollen nicht nur mit dem Kopf gegriffen werden, sondern im Körper aufgenommen und erlebbar sein/werden. Muster können durchbrochen werden.

In den letzten 16 Jahren habe ich viele Menschen in energetischen Wahrnehmungsgruppen begleitet und bin Zeugin von konstruktiven Bewusstseins- und Lebensveränderungen geworden.

\* **NEU: Online Lebendige Energie-Arbeit**, eine Fortsetzung für diejenigen, die an der energetischen Wahrnehmungsschulung teilgenommen haben. An 12 Donnerstagabenden von 19.30 bis 21.00 Uhr werden wir uns weiter in energetische Wahrnehmung vertiefen. Mit Hilfe von Energien aus unserem Alltag (u.a. Steine, Metallen, Wasser, Ernährung, Ölen usw.) erleben wir die Wirkung auf das eigene Energiesystem und die eigenen Grenzen (was ist wohltuend und was nicht) werden klarer. Und wir lernen unsere Handchakren und ihre Möglichkeiten kennen. Diese Treffen geschehen in einer kleineren Gruppe. Die TeilnehmerInnen sehen sich und tauschen sich auch aus und manchmal braucht ihr Euch für unser Treffen etwas vorbereiten. Das wird spannend!

Termine: 3, 10, 17 und 24 September

1, 15, 22 und 29 Oktober

5, 12, 19 November und 3 Dezember

Kursgebühr: 295,- Euro

**\* Die heilsame Kraft der Tugenden:** Darf ich Dich zu einer Energie-Arbeit einladen, die als Leitfaden die Tugenden hat? Tugenden waren in allen Kulturen und Religionen kraftvolle Instrumente zur konstruktiven Entwicklung und sind es noch immer. Sie tragen dazu bei, dass das Wesen des Menschen sich entfalten, formen, stärken und gesund halten kann. Sie erinnern uns an unsere Menschlichkeit und helfen unserer Seele sich zu weiten. Alle Tugenden finden ihren Ursprung in der Quelle der Liebe. Tugendhaften Qualitäten zu pflegen und zu leben, ermöglicht inneren Frieden und ist beglückend.

Termine: 19 und 26 Oktober  
2, 9, 16 und 30 November  
jeweils 20.00 bis 21.00 Uhr

Kursgebühr: 115,- Euro

**\* Die Quelle in mir: 20-22 November 2020**

Ein Wochenende für Alle die sehnsüchtig sind nach der eigenen inneren Quelle!

Wir Menschen hoffen oder erwarten oft, dass die Anderen oder das Leben die Sehnsüchte und Bedürfnisse in uns stillen. Die Quelle unseres Wohlbefindens liegt jedoch vielmehr in uns Selbst. Denke an eine Quelle, wie sie vor Lebensfreude sprudelt, wie sie Dich belebt und wie es dann leicht wird in Dir, wie Du aufblühst. Es kann so erfüllend sein, in eine gute Verbindung mit Deinem Wesenskern zu kommen und zu sein.

Verschiedenste Energetische Übungen, Stille und Bewegung sind der Leitfaden durch ein einzigartiges Wochenende in dem Tiefgang, Respekt, Humor, liebevolle Begegnung und Halt zum Quellenerleben führen.

Auf dieser Reise zur inneren Quelle sind sowohl offene Energie-Arbeit-Neulinge als auch Fortgeschrittene herzlich willkommen.

Kursgebühr: 195,- Euro

Ort: Seminarhaus Wilde Rose in Melle ( [www.wilde-rose.com](http://www.wilde-rose.com) ).

Verpflegung und Übernachtung im Mehrbettzimmer für das Wochenende: 120,- Euro

Es gibt eine sehr begrenzte Möglichkeit für Doppel- oder Einzelzimmer.

**\*Vorschau 2021: FÜLLE** zum Jahresbeginn: 15.-17. Januar 2021

Ein Seminar um einzutauchen in die Fülle!

Fülle wird eingeladen in Dir und in alle Lebensbereiche. Ein sehr kraftvolles Wochenende, das Dich intensiv und wirkungsvoll unterstützt, Deinem Weg im neuen Jahr konstruktiv Gestalt zu geben.

Weitere Infos folgen im Herbst.

**\*Anmeldungen** nehme ich gerne per E-Mail entgegen. Nach der Anmeldung erfolgt eine Aufnahmebestätigung oder, wenn wir uns noch nicht kennen, ein Aufnahmekontakt.

\*Den Newsletter erhältst Du entweder weil Du Dich dafür angemeldet hast oder Du bei mir zur Beratung, Behandlung oder in einer Gruppe warst und ich von einem Interesse an meinen Infos ausgehe. Bitte informiere mich, wenn Du keinen weiteren Newsletter erhalten möchtest.

Es kann sein, dass dieser Newsletter mit großen Absätzen auf Deinem Bildschirm dargestellt wird. Falls Dir dies unangenehm ist, kannst Du das pdf- Dokument im Anhang öffnen. Du kannst den Newsletter gerne zu anderen interessierten Menschen weitersenden.