

## Newsletter November 2023

Liebe LeserInnen,

der November wird hier in Schweden von vielen als der dunkelste Monat empfunden. Manch einer hat es nicht so leicht, das wärmende Licht des Sommers im Herzen zu bewahren.

Gleichzeitig gibt es an mehreren Stellen der Erde eine noch viel größere, allumfassende Dunkelheit. Diese zu wissen, zu hören und zu sehen, macht Angst, schüchtert ein, bereitet Stress und Schmerz und ruft vielleicht Gefühle wie Traurigkeit, Machtlosigkeit oder Wut hervor.

Es ist eine Herausforderung und zugleich eine Einladung an uns, das Vertrauen zu bewahren, uns zu stärken und den Fokus auf das Gute und Konstruktive zu lenken:

Will ich mein Licht verdunkeln lassen durch das Geschehen in der Welt? Trage ich Konflikte und Leid mit, indem ich ihnen zu viel Raum in mir gebe? Oder möchte ich mit einer angenehmen Energie durch den Tag gehen und der Liebe mehr Raum in meinem Leben geben, mein Licht in meine Umgebung tragen?

Wir neigen leicht dazu zu vergessen, dass das, worauf wir unseren Fokus richten, unsere gelebte Realität wird.

Ich möchte Dich mit „Heilsam Wahrnehmen“ von Herzen einladen, das Bewusstsein in Richtung Heilung und Wohlbefinden zu lenken.

Ganz liebe Grüße und meine herzlichsten Wünsche für eine lichtvolle und gesegnete Advents- und Weihnachtszeit.

An.

[www.aurean.info](http://www.aurean.info)

### **Heilsam Wahrnehmen 2:**

Dieser Onlinekurs eignet sich für alle Interessierten mit etwas Erfahrung in Energie-Arbeit, die ihre Wahrnehmung weiter schulen

und ihre Heilungsfähigkeiten vertiefen möchten. Du lernst wohltuende Heilübungen für den Körper, als auch für Dein inneres Kind und Dein Seelenleben kennen. Durch das wöchentliche Üben werden die heilsamen Impulse integriert und Du kannst Dein Erleben des Alltags stets mehr und freier gestalten.

Der Kurs geht über 4 Monate und umfasst 16 Dienstagabende von 19.30 bis 20.30 Uhr vom 06. Februar bis 04. Juni 2024. (Am 30. April und am 07. Mai treffen wir uns nicht)  
Zur Teilnahme bekommst Du wöchentlich eine Email mit einem Zoom- Link.

Der Kostenbeitrag von 70,- Euro wird monatlich überwiesen.  
Jugendliche und Paare bezahlen 50,- Euro pro Person,  
Kurswiederholer 60,- Euro.

**\*Anmeldungen** nehme ich gerne per E-Mail entgegen. Nach der Anmeldung erfolgt eine Aufnahmebestätigung oder, wenn wir uns noch nicht kennen, ein Aufnahmekontakt.

**\*Den Newsletter** erhältst Du entweder weil Du Dich dafür angemeldet hast oder Du bei mir zur Beratung, Behandlung oder in einer Gruppe warst und ich von einem Interesse an meinen Infos ausgehe. Bitte informiere mich, wenn Du keinen weiteren Newsletter erhalten möchtest.

Es kann sein, dass dieser Newsletter mit großen Absätzen auf Deinem Bildschirm dargestellt wird. Falls Dir dies unangenehm ist, kannst Du das pdf- Dokument im Anhang öffnen. Du kannst den Newsletter gerne zu anderen interessierten Menschen weitersenden.